

Avanço maxilomandibular, uma abordagem efetiva para apneia obstrutiva do sono

Esteban Alexis ARROYO, Marisa Aparecida Cabrini GABRIELLI, Mario Francisco Real GABRIELLI, Marcos Marques RODRIGUES, Valfrido A. PEREIRA-FILHO

Introdução: A apneia obstrutiva do sono é um distúrbio respiratório multifatorial caracterizado pela interrupção repetitiva da respiração durante o sono, provocado por uma obstrução anatômica em diferentes sítios da via aérea superior. Dentre suas principais consequências, destaca-se: o aumento do risco de doença cardiovascular, acidentes de trânsito e deterioração na qualidade de vida. Diversas abordagens cirúrgicas tem sido desenvolvidas com o objetivo de minimizar e tratar a patologia, porém o avanço maxilomandibular é o único procedimento que possibilita a correção de múltiplos sítios anatômicos, atuando tanto no tecido mole como ósseo. **Objetivo:** Apresentar um caso de apneia obstrutiva do sono tratado por meio de avanço maxilomandibular. **Relato de caso:** Paciente masculino, 42 anos, que buscou o serviço de otorrinolaringologia e foi diagnosticado ser portador de apneia obstrutiva do sono. O exame de sonoendoscopia demonstrou uma obstrução na área de palato mole e base de língua. A polisonografia inicial apresentou um índice de apneia-hipoapneia de 64,5; e a menor saturação de oxigênio de 78%. Além do relatado acima, o paciente descreve durante o exame clínico extremo cansaço e sonolência diurna. Foi então proposto e aceito pelo paciente o tratamento por meio do avanço maxilomandibular com rotação anti-horária do plano oclusal, associado a mentoplastia de avanço, septoplastia e turbinectomia. Após 1 ano de pós-operatório a polisonografia mostrou uma diminuição do índice de apneia-hipoapneia para 19 e menor saturação de oxigênio de 80%. Depois de 3 anos de pós-operatório o mesmo relata melhora na qualidade da vida e do sono, e encontra-se satisfeito com o aspecto facial obtido. **Conclusão:** Portadores de apneia obstrutiva do sono que apresentem obstruções anatômicas na orofaringe e hipofaringe, e alterações da arquitetura facial serão beneficiados pelo tratamento com avanço maxilomandibular.

DESCRIPTORIOS: Apneia Obstrutiva do Sono; Procedimentos Cirúrgicos Ortognáticos; Transtornos Respiratórios

APOIO FINANCEIRO: Bolsista da CAPES, PECPG (Programa Estudantes Convênio de Pós-Graduação), Processo nº {88881.154490/2017-01}.