

## Má Postura Com Implicações Na Disfunção Temporomandibular

Vitor Fujita MIYAZAKI, Natasha Schlindwein SARRACENI, Geovanna Camarim DE OLIVEIRA,  
Davi Moretti TOLEDO, Leandro Moreira TEMPEST, Mauricio Matsuo MIYAZAKI,  
Vanda Rieko Fujita MIYAZAKI

**Introdução:** A Disfunção Temporomandibular (DTM) ocorre por distúrbios que causam danos aos músculos e à articulação temporomandibular. Relacionam-se aos distúrbios do sistema estomatognático. Apresentam sinais e sintomas como ruídos ao fazer movimentos na articulação, dor orofacial, má oclusão, vertigens, limitação nos movimentos da mandíbula e zumbidos no ouvido. Por se tratar de distúrbios que afetam músculos e articulação, estudar a relação entre a DTM e a postura é interessante pois todas as estruturas do corpo estão relacionadas e os estudos científicos direcionados ao assunto não apresentam consenso. Nos casos clínicos, observou-se pacientes com disfunção articular, desordem muscular, problemas na coluna, entre outras patologias para demonstrar se poderia ou não haver uma relação entre a DTM e qualquer distúrbio postural. Na revisão literária foi analisada a relação da DTM e da postura. **Objetivo:** compreender, analisar e comparar os estudos sobre má postura com implicações na DTM. **Materiais e método:** foram analisados artigos publicados nas plataformas Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, nos quais haviam estudos clínicos e uma revisão literária. **Resultado:** observou-se que há uma pequena ou nenhuma relação entre a má postura e a disfunção temporomandibular nos casos clínicos. No entanto, na revisão literária, houve uma inversão nos resultados e observou-se que o tratamento de injúrias na coluna ajudaram nos distúrbios relacionados a DTM. **Conclusão:** pode-se concluir que os artigos não apresentam um consenso sobre o assunto e é necessário mais estudos conclusivos.

**DESCRITORES:** Temporomandibular joint disorder; Posture; Articulação temporomandibular